

# Itineraire Albi / Carcassonne



Itinéraire Albi / Carcassonne Durée : 4 jours avec enfants 8 - 12ans

Distance : 160 km environ + journée sur Castre

Hébergement : Camping, gites



## En bref :

Commencer au sud d'Albi par la Voie Verte « Le chemin des droits de l'homme » puis un arrêt à Castre (2nuits): Base de loisir , camping, Voie Verte Le chemin des Fontaines qui peut se prolonger le long de l'Agoût jusqu'à Roquecourbe ou une boucle dans le Sidobre le Sidobre

A noter la possibilité depuis castre de rejoindre, via la voie Verte du Chemin Blanc, la voie verte du Voie Verte du Haut-Languedoc qui vous emmènera j'jusqu'à Bédarieux (Environ 100km)

L'itinéraire se poursuit par veloroute de Castres à Revel sur 32km plus les jonctions. Ensuite le parcours continu le long de la rigole de la plaine qui n'est plus une voie verte après le lac de Lenclas (Chemin) La jonction avec le canal du midi se fait au seuil de Naurouze (38km). Là, continuez le long du canal vers Carcassonne (Attention, chemin et racines sur certaines portions)

