***Soirées balades - 24 juillet***

***Pique-nique et jeux au lac de Ste Foy d’Aigrefeuille***.

*Une balade au bord de la Saune, un petit lac à 15 km de Toulouse, autour une zone de loisir et de pique-nique et 25 kilomètres de vélo en aller-retour sur des chemins majoritairement.*

*Ouvert aux familles avec enfants.*

*Le décor est posé pour cette soirée balade qui se veut familiale, conviviale et ludique.*

**LE PROGRAMME**

* 18 H : rendez-vous, avenue Jean René Lagasse **devant l’aérodrome de Lasbordes** (prendre la direction de l’aérodrome en passant devant Leroy Merlin)
* Trajet aller sur chemin en longeant en partie la rivière Saune (environ 12 km)
* 19 à 20 h 30, pique-nique à porter dans les sacoches et à partager et sur place vous trouverez des jeux (Molkky, pétanque et plein de jeux surprises sortis de la ludothèque d’Anne-Marie)

*Pour éviter le gâchis alimentaire prévoir pour 4 à 5 personnes maxi :*

* + *Je suis un homme, je prépare un plat (salade, quiche, pizza…)*
  + *Je suis une femme, je porte pain, fromage, fruit et boisson*
  + *Je suis un enfant, je pense au dessert*
  + *Tout le monde porte son assiette, verre et couvert et ramène ses déchets à la maison.*
* Trajet retour 20 h 30 par une route peu circulante.

**Prévoir éclairage et gilet réfléchissant… mais très peu de circulation.**

**INSCRIPTIONS**

*Pour des raisons de sécurité, la soirée sera limitée à 25 PERSONNES*

Inscriptions : lesbaladesdudimanche2p2r@gmail.com